**Programma training MHFA**

Dagdeel 1

* Psychische gezondheid vs psychische problemen
* Voorkomen van psychische problemen en impact daarvan
* Waarom MHFA
* Uitleg Actieplan MHFA
* Theorie depressie

Dagdeel 2

* Crisis depressie: suïcidaliteit en zelfbeschadiging (optioneel)
* Toepassen actieplan MHFA in niet-crisis situatie
* Theorie angststoornissen

Dagdeel 3

* Crisis angst: paniekaanval en traumatische gebeurtenis
* Toepassen actieplan MHFA in niet-crisis situatie
* Theorie psychose

Dagdeel 4

* Crisis psychose: ernstige psychotische toestand
* Toepassen actieplan MHFA in niet-crisis situatie
* Theorie middelenmisbruik
* Crisis middelengebruik: agressie
* Toepassen actieplan MHFA niet-crisis situatie middelengebruik